



Geoportal conecta a las personas mayores

Dirección General de Mayores



ÁREA DE GOBIERNO DE FAMILIAS, IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES

DEPARTAMENTO DE PROGRAMACIÓN, EVALUACIÓN Y DESARROLLO

PROGRAMA DE EJERCICIO AL AIRE LIBRE PARA PERSONAS
MAYORES “MOVERSE ES CUIDARSE”

PROGRAMA “CUIDAR A QUIENES CUIDAN”

PROGRAMA DE “ACOMPAÑAMIENTO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL DE
PERSONAS MAYORES QUE SE SIENTEN SOLAS”





PROGRAMA DE EJERCICIO AL AIRE LIBRE PARA PERSONAS MAYORES “MOVERSE ES CUIDARSE”



- **Objetivo:** favorecer el envejecimiento activo a través de la práctica de ejercicio físico de bajo impacto, mejorando el bienestar personal y social de las personas.
- **Destinatarios:** personas mayores de 60 años (sin contraindicación para la realización de ejercicio físico).



PROGRAMA DE EJERCICIO AL AIRE LIBRE PARA PERSONAS MAYORES

“MOVERSE ES CUIDARSE”

- [Ejercicio al aire libre - Moverse es cuidarse](#)
- **¿Dónde?:** parques de la ciudad de Madrid, en los 21 distritos.
- **Geoportal:** [Ejercicio al aire libre para personas mayores](#)
- **Palabras clave:** sesiones grupales, gimnasia, personas mayores, actividad física



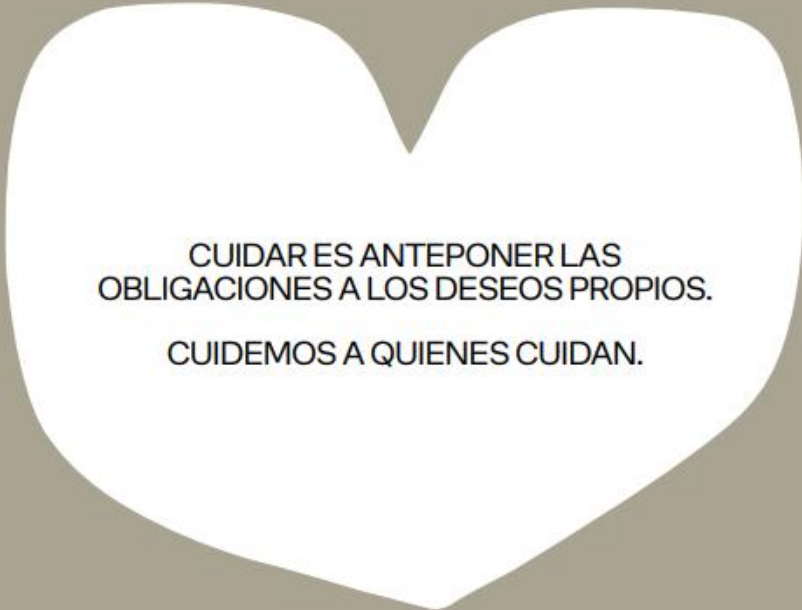
Espacios para la realización de ejercicios al aire libre - Personas mayores.

Código Distrito	04
Distrito	Salamanca
Lugar	Parque Eva Perón
Punto de encuentro	Fuente Grande, tras la estatua Eva Duarte
Horario Lunes	
Horario Martes	11:00 y 12:00
Horario Miércoles	
Horario Jueves	11:00 y 12:00
Horario Viernes	





PROGRAMA “CUIDAR A QUIENES CUIDAN”



CUIDAR ES ANTEPONER LAS
OBLIGACIONES A LOS DESEOS PROPIOS.
CUIDEMOS A QUIENES CUIDAN.

- **Objetivo:** aliviar la carga de cuidados de personas cuidadoras de personas dependientes y mejorar las consecuencias del impacto de los cuidados sobre la calidad de las personas que cuidan y de manera indirecta, de las personas dependientes a las que atienden.
- **Destinatarios:** cuidadores principales de personas mayores sea cual sea su edad, o personas cuidadoras principales mayores de 65 años que cuidan a personas más jóvenes.





PROGRAMA “CUIDAR A QUIENES CUIDAN”

Cuidar a quienes cuidan

← Volver



cuidarse??

Qué significa cuidar y cuidarse



Estrategia municipal para personas cuidadoras



Programa municipal 'Cuidar a quienes cuidan'



Web Cuidar a quienes cuidan



Recursos, Blogs y Redes sociales para cuidadores

- [Cuidar a quienes cuidan - Ayuntamiento de Madrid](#)
- [Cuidar a quienes cuidan](#)
- **¿Dónde?:** en 21 Centros de Servicios Sociales de la ciudad de Madrid (uno en cada distrito).
- **Geoportal:** [Programa Cuidar a quienes Cuidan](#)
- **Palabras clave:** mayores, cuidar, cuidados, cuidadores, servicios sociales, dependencia.



PROGRAMA DE “ACOMPAÑAMIENTO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL DE PERSONAS MAYORES QUE SE SIENTEN SOLAS”

- **Objetivo:** contribuir a disminuir el sentimiento de soledad, detectar riesgos e intervenir sobre la soledad y sus consecuencias, con el deseo de mejorar la realidad de quienes se sienten solas/os o aisladas/os.
- **Destinatarios:** personas mayores de 65 años.
- **Tipo de intervención:** individual en domicilio y grupal (tipología de los grupos: habilidades sociales, apoyo social, envejecimiento activo y abordaje de la soledad).

**Juntos
contra
la soledad**

Desde el Ayuntamiento de Madrid combatimos la soledad no deseada.

Talleres grupales
Centros de mayores
Voluntariado de acompañamiento
Servicios de apoyo en domicilio

**MADRID
CONTIGO**

SOLICITA INFORMACIÓN EN EL
010

TELÉFONO DE INFORMACIÓN
MUNICIPAL PARA MAYORES
DE 65 AÑOS
900 111 065



 Madrid
Servicios
Sociales

madrid.es/mayores

 MADRID



PROGRAMA DE “ACOMPAÑAMIENTO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL DE PERSONAS MAYORES QUE SE SIENTEN SOLAS”

- [Acompañamiento a la integración social - Soledad no deseada](#)
- **Lugares:** Centros de Servicios Sociales, Centros Municipales de Mayores y Bibliotecas de la ciudad de Madrid.
- Geoportal: [Juntos contra la soledad](#)
- **Palabras clave:** soledad, servicios sociales, envejecimiento activo, apoyo social, habilidades sociales, abordaje de la soledad, centros de atención, mayores





Centros de Día para
personas mayores



Centros Municipales de
Mayores



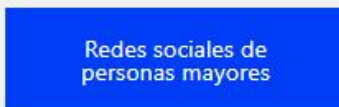
Servicio de Ayuda a
Domicilio



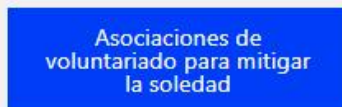
Teleasistencia Domiciliaria



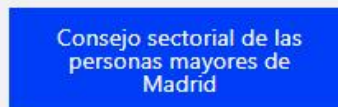
Otros programas y
servicios



Redes sociales de
personas mayores



Asociaciones de
voluntariado para mitigar
la soledad



Consejo sectorial de las
personas mayores de
Madrid

madrid.es/mayores



Madrid, ciudad amigable
con las personas mayores:
Nuevo 'Plan de Acción
2021-23'



Índice de envejecimiento
activo 2022



Cohousing senior



Toma de conciencia contra
el abuso y el maltrato en
la vejez



Intergeneracional



Establecimientos
amigables con las
personas mayores

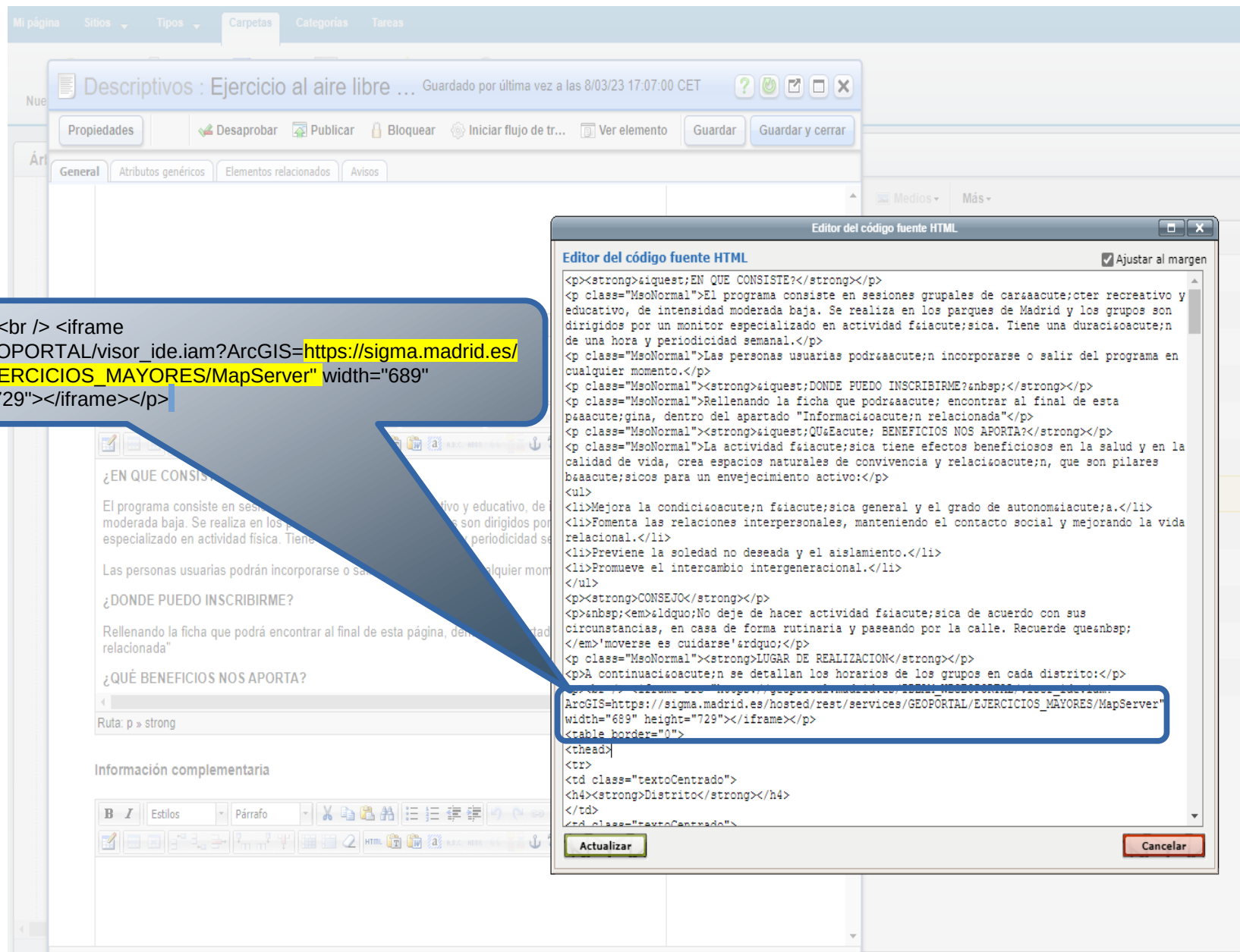
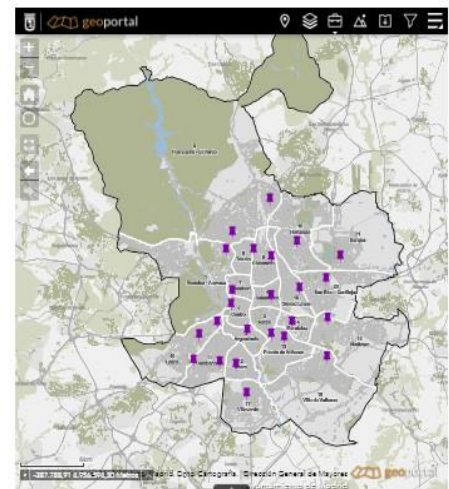
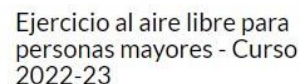


Tarjeta madridmayor.es



Calidad de los servicios
para personas mayores

pyevaluacionsm@madrid.es



```
<p><br /> <iframe  
src="https://geoportal.madrid.es/IDEAM_WBGEOPORTAL/visor_ide.iam?ArcGIS=https://sigma.madrid.es/  
hosted/rest/services/GEOPORTAL/EJERCICIOS_MAYORES/MapServer" width="689"  
height="729"></iframe></p>
```


Iniciar sesión en SIG

Ayuntamiento de Madrid con 

Inicio de sesión corporativo

Inicio de sesión de ArcGIS

 MAYORES_Editor

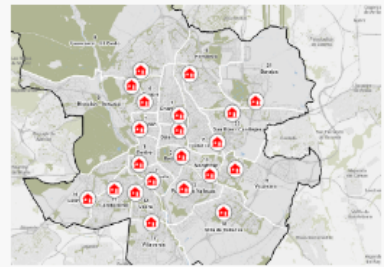


☐ No cerrar sesión

Iniciar sesión

[¿Olvidaste la contraseña?](#)





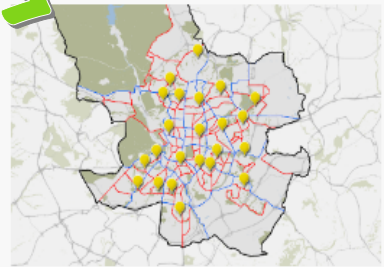
CUIDAR A QUIENES NOS CUIDAN_EDICIÓN

Web Map de [serranoggu@madrid.es](#)

WEB MAP ue identifica los puntos de los espacios municipales donde se realiza el programa Cuidar a quienes Cuidan.

Creado: 22 dic. 2022 Actualizado: 22 dic. 2022 Recuento de vistas: 40

 +  ☆ ...



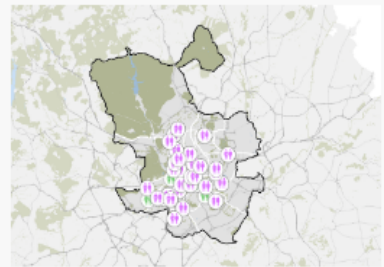
ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN DE EJERCICIOS AL AIRE LIBRE - PERSONAS MAYORES

Web Mapping Application de [serranoggu@madrid.es](#)

Ejercicios al aire libre para personas mayores.

Creado: 14 mar. 2022 Actualizado: 19 dic. 2022 Recuento de vistas: 150

 +  ☆ ...



JUNTOS CONTRA LA SOLEDAD - TALLERES DE ACOMPAÑAMIENTO

Web Mapping Application de [serranoggu@madrid.es](#)

APPBUILDER que sirve para la actualización de los lugares donde se realiza el programa "Acompañamiento a la integración social de las personas mayores que se sienten solas" y talleres de envejecimiento activo, apoyo social, habilidades sociales, etc

Creado: 29 dic. 2022 Actualizado: 11 ene. 2023 Recuento de vistas: 58

 +  ☆ ...



★ Agregar a favoritos

Ejercicios al aire libre para personas mayores.

Web Mapping Application de serranoggu@madrid.es

Creado: 14 mar. 2022 Actualizado: 19 dic. 2022 Recuento de vistas: 143.

Ver aplicación

Detalles

Tamaño: 654 KB

API: JavaScript

Propósito: Listo para usar

★★★★★

Compartir

🔒

Propietario

GS serranoggu@madrid.es

Etiquetas

geoportal, Madrid, mayores, gimnasia, parques, ejercicios

Créditos (atribución)

Sin reconocimientos.

URL

Ver

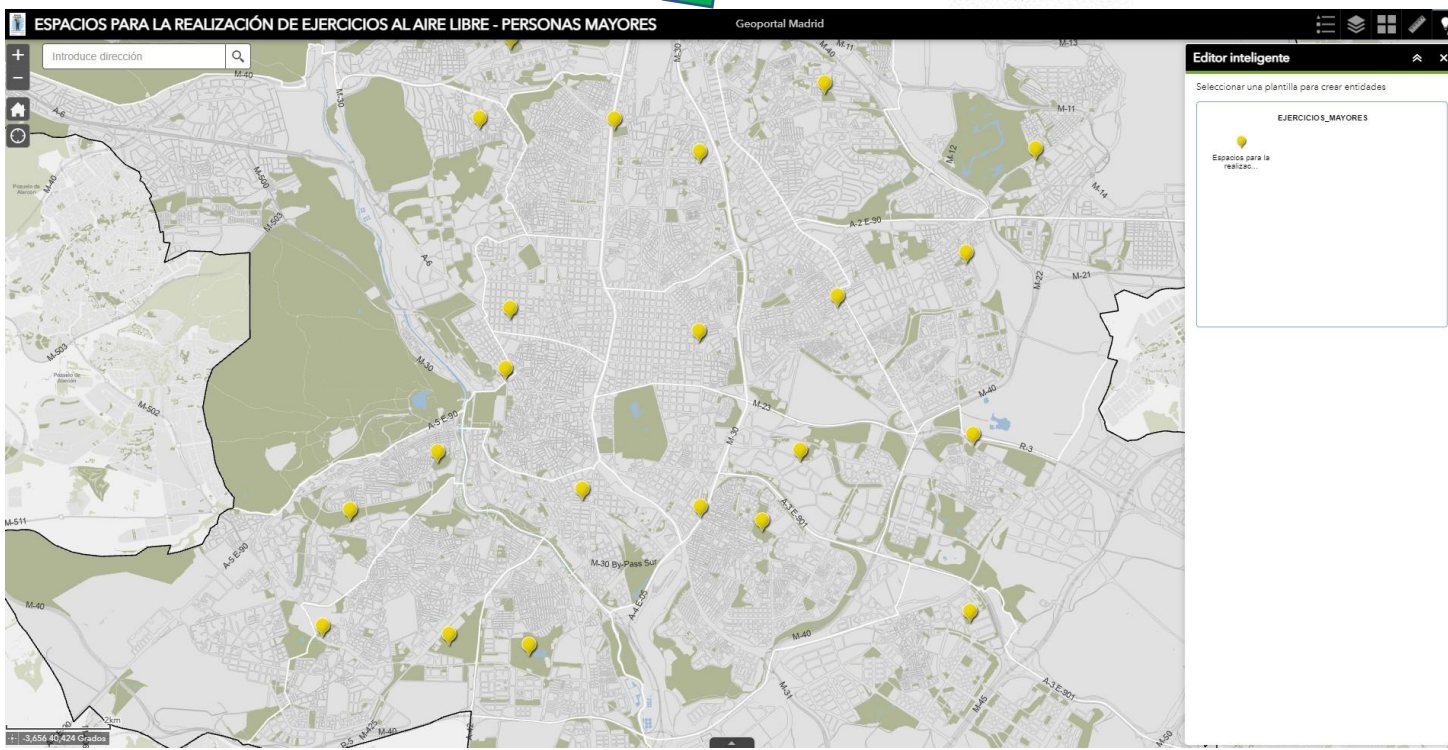
https://ciomas.madrid.es/geoportal/espaciosmayores/

Descripción

No hay disponible una descripción detallada del elemento.

Términos de uso

No se permite el uso del contenido del elemento.



ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN DE EJERCICIOS AL AIRE LIBRE - PERSONAS MAYORES

Geoportal Madrid

Introduce dirección

3km

$\pm$ -3,789 40,514 Grados

Editor inteligente

EJERCICIOS_MAYORES

Código Distrito

21

Distrito

Barajas

Lugar

Parque Juan Carlos I

Punto de encuentro

Frente al Centro Cultural Gloria Fuertes

Horario Lunes

Horario Martes

Horario Miércoles

11:00

Horario Jueves

Horario Viernes

☐ Editar geometría

Cancelar

Eliminar

Guardar

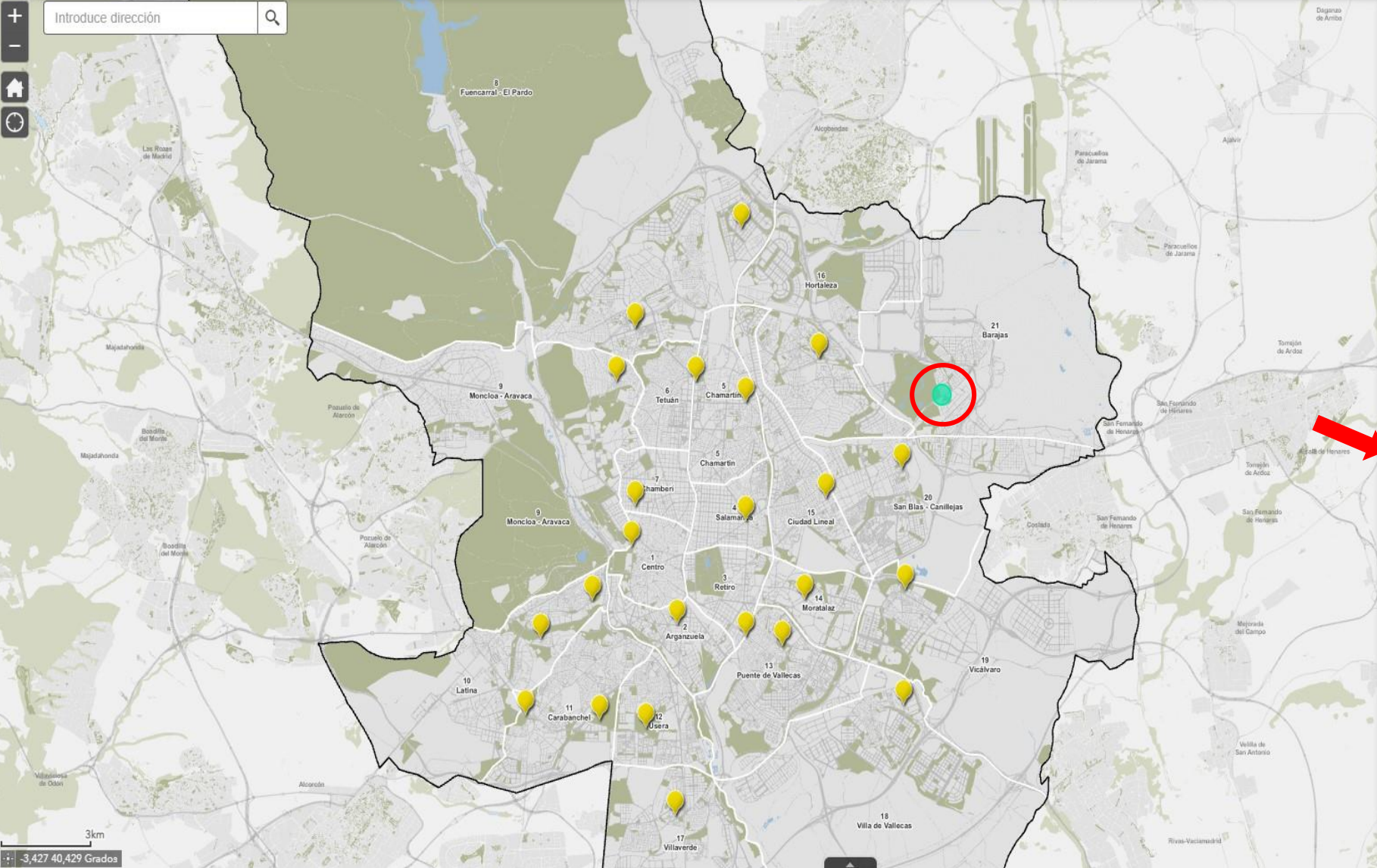
 ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN DE EJERCICIOS AL AIRE LIBRE - PERSONAS MAYORES

Geoportal Madrid

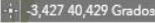








3km



Editor inteligente

EJERCICIOS_MAYORES

Código Distrito

21

Distrito

Barajas

Lugar

Parque Juan Carlos I

Punto de encuentro

Frente al Centro Cultural Gloria Fuertes

Horario Lunes

Horario Martes

Horario Miércoles

00:00

Horario Jueves

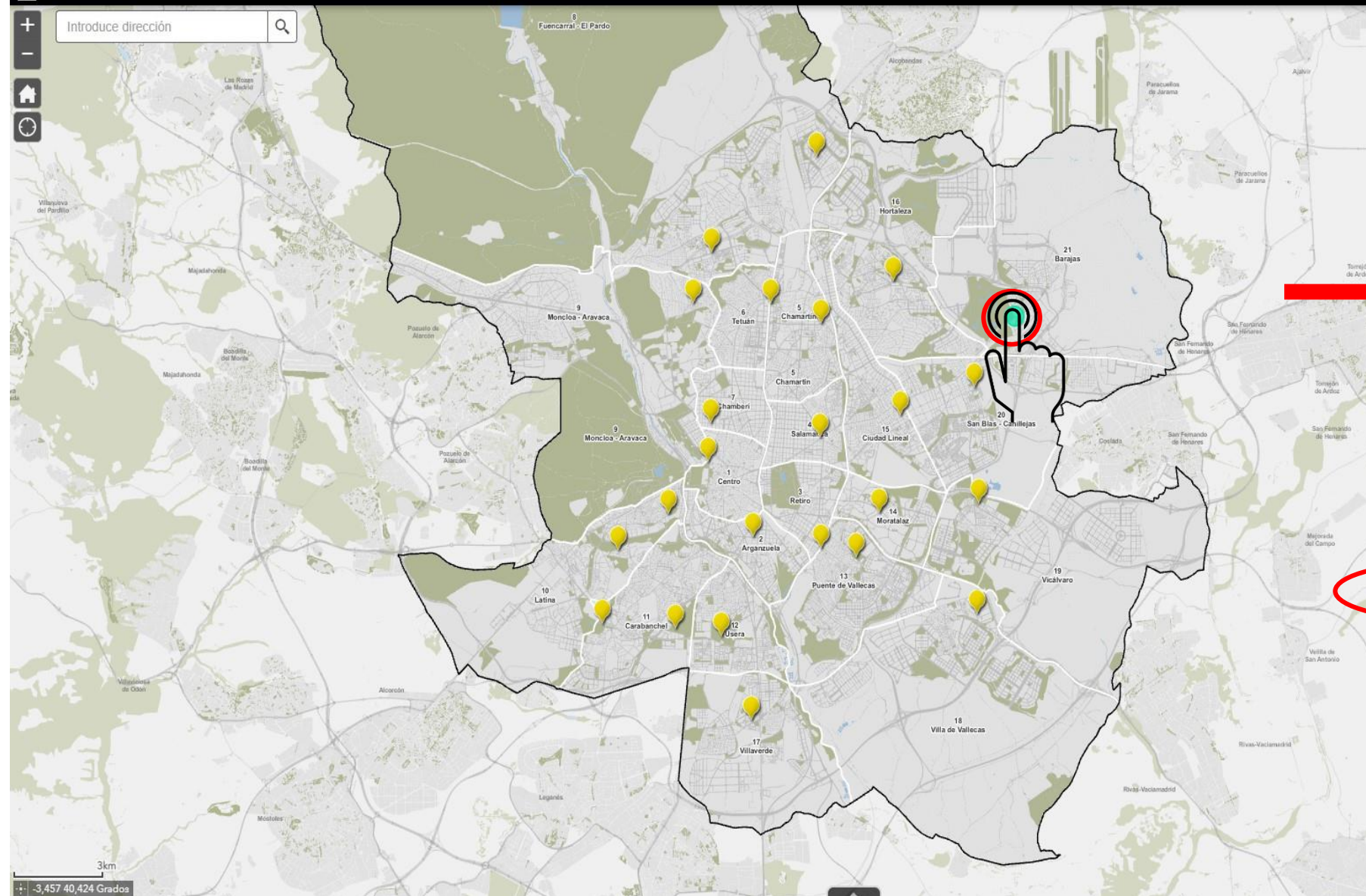
Horario Viernes

☐ Editar geometría

Cancelar

Eliminar

Guardar



+

-



Introduce dirección



ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN DE EJERCICIOS AL AIRE LIBRE - PERSONAS MAYORES

Geoportal Madrid



Editor inteligente

EJERCICIOS_MAYORES

Código Distrito

21

Distrito

Barajas

Lugar

Parque Juan Carlos I

Punto de encuentro

Frente Centro Cultural Gloria Fuertes

Horario Lunes

Horario Martes

Horario Miércoles

11:00

Horario Jueves

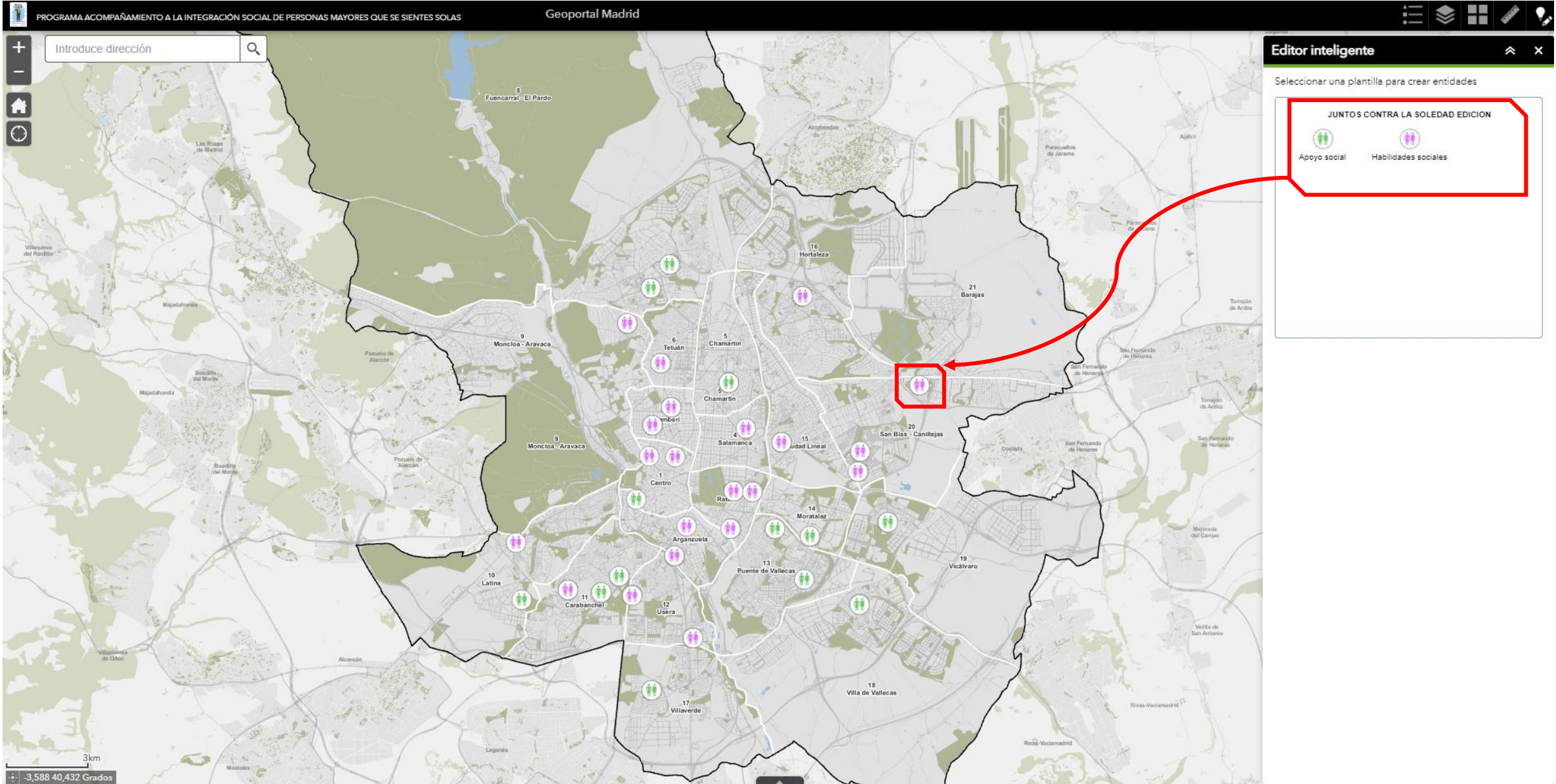
Horario Viernes

☒ Editar geometría

Cancelar

Eliminar

Guardar



The image is a screenshot of the 'Geoportal Madrid' web application. The main area is a map of Madrid, Spain, showing various landmarks and streets. A red rectangular box highlights a specific location on the map, labeled 'Municipal ablo' and 'Cáves Físico'. The interface includes a top navigation bar with the text 'PROGRAMA ACOMPAÑAMIENTO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL DE PERSONAS MAYORES QUE SE SIEN TES SOLAS' and 'Geoportal Madrid'. On the left, there is a search bar with the placeholder text 'Introduce dirección' and a magnifying glass icon. Below the search bar are several icons: a plus sign, a minus sign, a home icon, and a clock icon. On the right, there is a sidebar titled 'Editor inteligente' with a sub-header 'Seleccionar una plantilla para crear entidades'. Below this, there is a section titled 'JUNTOS CONTRA LA SOLEDAD EDICION' with two icons: 'Apoyo social' (represented by two green figures) and 'Habilidades sociales' (represented by two purple figures). The map itself shows various landmarks such as 'Parque del Paraíso', 'Centro Cultural Auditorio Parque el Paraíso', 'Estación de Metro Simancas', 'Estación de Metro San Blas', 'Centro Deportivo Mpal San Blas', 'Avenida de Arcenerales', 'Avenida de Guadalajara', 'Avenida de Daroca', 'Calle de Suecia', 'Autovía M-40', 'Calle de la Fuente Carrantera', 'Parque de Malmoe', 'Cementerio de Nuestra Señora de la Almudena', 'Barrio de Bilbao', 'Estación de Metro La Almudena', 'Polígono Industrial de Hermanos García Noblejas', 'Centro Cultural Auditorio Parque el Paraíso', 'Parque del Paraíso', 'Centro Deportivo Mpal San Blas', 'Estación de Metro San Blas', 'Estación de Metro Simancas', 'Avenida de Arcenerales', 'Avenida de Guadalajara', 'Avenida de Daroca', 'Calle de Suecia', 'Autovía M-40', 'Calle de la Fuente Carrantera', 'Parque de Malmoe', 'Cementerio de Nuestra Señora de la Almudena', 'Barrio de Bilbao', 'Estación de Metro La Almudena', 'Polígono Industrial de Hermanos García Noblejas'. A scale bar at the bottom left indicates '200m' and the coordinates '-3.622 40.424 Grados'.

**Muchas gracias por la
atención**

Alicia González López

Departamento de Programación, Evaluación
y Desarrollo. Dirección General de Mayores.
Adjunta a Departamento
gonzalezlal@madrid.es

M^a Luz González Lallana

Departamento de Programación, Evaluación
y Desarrollo. Dirección General de Mayores.
Técnica Auxiliar Sanitario
gonzalezlml@madrid.s



JORNADAS
DE GEODATOS